



GaitTec

by

ALFAcare

Trenutačno
među najboljim
ortopedskim ulošcima
na tržištu!

*“Ljudsko je stopalo
čudo inženjerstva
i umjetničko djelo.”*

Leonardo da Vinci

Stopala su anatomsko čudo! Optimizacija sustava za kretanje

- 26 kostiju,
- 33 zgloba
- 106 ligamenata čine funkcionalnom tu nevjerojatnu strukturu.

No, pri koračanju se ne angažiraju samo stopala i noge, već i cijelo tijelo. Današnji način života, hod po tvrdim, betonskim podlogama, neodgovarajuća obuća, manjak tjelesne aktivnosti, prekomjerna tjelesna masa, itd., iznimno loše utječu na sustav za kretanje, kao i na kvalitetu života te na zdravlje čovjeka.

Stoga su česti poremećaji u biomehaničkoj strukturi sustava za kretanje, a osobito u biomehanici stopala, njegovoj statičkoj i dinamičkoj funkciji.

Važno je naglasiti da tjelesna aktivnost ima ključan utjecaj na unapređenje niza funkcionalnih osobina čovjeka. Hipokinezija, ili nedostatak kretanja, glavni je uzročnik degenerativnih promjena u mišićno-koštanom, senzorno-motornom, imunološkom, metaboličkom i psihološkom sustavu čovjeka. Hipokinezija također dovodi do smanjene radne sposobnosti, gubitka imuniteta, pogoršanja zdravlja i negativnih posljedica po mentalno zdravlje čovjeka. Uzrokuje stres, koji je izravno povezan s pojavom psihosomatskih bolesti.

Ukratko pridonosi epidemiji poremećaja koji nepovoljno utječu na kvalitetu života milijuna ljudi. Optimizacija učinkovitosti sustava za kretanje ima vrlo važnu ulogu u rješavanju toga globalnoga problema.


Tvrtka AlfaCare International, Norveška, predstavlja GaitTec, program visokokvalitetnih, individualiziranih, termoprilagodljivih, posturalnih ortopedskih uložaka i anatomskih dodataka, nastalih na temelju dugogodišnjega istraživanja te iskustva medicinskih stručnjaka, inovatora i istraživača, s ciljem prevencije i liječenja ozljeda, te poboljšanja funkcionalnih karakteristika sustava za kretanje.

Procjena, rehabilitacija i ocjena; uz objektivna mjerenja kao pomoć u rehabilitaciji, te plan primjene.

Procjena: računalno-senzorski dijagnostički uređaji u znanosti i u medicini nisu novost. Postali su nezaobilazni: biomehanički analitički protokol, hardver i softver, pružaju uvid u neuromotoričke karakteristike sustava za kretanje. Kontinuirana biomehanička dijagnostika funkcionalnosti stopala i hoda, uz primjenu kineziterapije, imaju za cilj unapređenje fitness-statusa te motoričke kontrole čovjeka i nužni su za unapređenje i zaštitu zdravlja.

Rehabilitacija se provodi korištenjem individualnih ortopedskih uložaka GaitTec i provođenjem zdravstveno uvjetovane tjelesne aktivnosti.


Ocjena: korištenje računalsko senzorskih uređaja s ciljem uvida u rezultate terapije.



Organizirana edukacija distributera.



GaitTec nećete naći u trgovinama.



Distribuciju obavlja stručno medicinsko osoblje.

POVIJEST

Priča je počela 1980. godine, kad se doktor medicine Charlie Baycroft, specijalist za liječenje mišićno-koštanih poremećaja iz Christchurcha na Novom Zelandu, upustio u proučavanje funkcije ortoza za stopala. Njegova zapažanja utemeljena su na dugogodišnjemu iskustvu u

sportskoj medicini, fizikalnoj medicini te u fizioterapiji i ortopediji. Uz primjenu novih proizvoda dr. Baycroft je stvorio revolucionarni model za uklanjanje problema sa stopalima i sustavom za kretanje.

Upotreba GaitTec programa u rehabilitaciji

Koje su posljedice mišićno-koštanih poremećaja?

„Citius, altius, fortius“, odnosno, „brže, više, snažnije“: nekad je to bilo sportsko, olimpijsko geslo. Danas, s obzirom na svakodnevne obaveze, ono slikovito dočarava našu stvarnost. Zahtijeva se sve više naprezanja, ne samo u sportu, nego i u svakodnevnome životu. Nažalost, ne postoje niti morfološki ni fiziološki normativi na temelju kojih bi se mogla otkriti patološka stanja premora i prenaprezanja, koja često dovode do krajnjih granica, što također izaziva stres.

Temelj prevencije posljedica prenaprezanja vježbe su istezanja, kineziterapija te odmor. Mišićno-koštani poremećaji nastaju postupno tijekom vremena zbog mikrotrauma. Uzrok su im fizički, biomehanički, organizacijski, psihosocijalni te individualni faktori, koji uzrokuju bol. Bolovi su najčešći simptom većine mišićno-koštanih poremećaja. Variraju od blagih do izrazito jakih, te od akutnih i kratkotrajnih do kroničnih i dugotrajnih.

U analizi, kinematici hoda, osnovna je uloga ortoza postizanje stabilnosti skočnoga zgloba, koljena i kuka u fazi oslonca. Korištenje računalno-senzorskih dijagnostičkih uređaja, uz kvalitetu termoprilagodljivih, individualiziranih, posturalnih GaitTec modela, omogućavaju izradu vrlo kvalitetnih ortopedskih uložaka.

Sindromi poremećaja sustava za kretanje česta su pojava kod sportaša i rekreativaca, ali i u svakodnevnome životu. Riječ je o poremećaju biomehanike stopala, tj. njegove statičke i dinamičke funkcije. U korekciji poremećaja biomehanike stopala najvažnija je primjena odgovarajućih ortopedskih, termoprilagodljivih, posturalnih uložaka i anatomskih dodataka. Nakon provedene analize na računalno-senzorskoj elektronskoj platformi, u stajanju i u hodu, ortopedskim ulošcima korigiraju se deformacije u stražnjemu, srednjemu i prednjemu dijelu stopala. Ovisno o registriranim poremećajima dodaju se i određeni anatomske dodaci s ciljem rasterećenja pojedinih dijelova stopala. Posrijedi je tzv. funkcionalno unapređenje stopala i skočnoga zgloba. Naime, promjena položaja skočnoga zgloba utječe na promjenu položaja, poravnanje mišićno-koštanoga sustava u cjelini.

Visokokvalitetan ortopedski uložak, uz postupak prilagodbe, koji obavlja stručna osoba, iznimno je koristan.

Međutim, ne smijemo zaboraviti da je kontinuirana tjelesna aktivnost neophodna našem zdravlju, pa kažemo da je tjelesna aktivnost nešto „više od medicine!“



*GaitTec,
dolazi u
različitim
oblicima i
tvrdoćama.*





GaitTec Standard Duo

se sastoji od dva sloja različite tvrdoće: gornji služi za amortizaciju, udobnost, ne smanjuje funkcionalnu, biomehaničku potporu i kontrolu stabilnosti donjega, tvrdog sloja. Medijalni luk podržava prijenos sile i stabilnost stopala u kretanju, čime se sprečava preopterećenje. Prikladan je za svakodnevnu upotrebu jer pruža fleksibilnu i funkcionalnu potporu u svim vrstama obuće, sportskoj, planinarskoj, radnoj itd.



GaitTec Standard Single

je udoban višenamjenski ortopedski uložak koji odgovara većini stopala. Jednoslojan je, s mekšom podlogom koja jamči stabilnost i funkcionalnu kontrolu. Standard Single karakterizira duboka petna čašica. Ona pruža potporu petnoj kosti i petnom jastučiću, uz optimalnu amortizaciju, kao i potporu uzdužnom svodu stopala.



GaitTec Sport Duo

je uložak nižega profila, prikladan za užu obuću. Namijenjen je i pacijentima koji trebaju manje potpore ispod uzdužnoga svoda. Posrijedi je dvoslojan uložak sa srednje tvrdom bazom i mekanim gornjim slojem za optimalnu udobnost i poravnanje stopala. Ima duboku petnu čašicu, kao GaitTec Standard.



GaitTec Sport Single

je sličan modelu Sport Duo, ali se sastoji od samo jednoga sloja. Odgovara tijesnoj obući, kao što su kopačke, cipele za posao, skijanje itd. I on ima duboku petnu čašicu, kao GaitTec Standard i Sport Duo, u svrhu potpore petnoj kosti i amortizaciji pete.



GaitTec Slim Fit

je jednoslojan ortopedski uložak od tvrdog materijala, za maksimalnu potporu. Niskoga je profila i odgovara uskoj, svakodnevnoj i elegantnoj obući.



GaitTec 3/4

je dizajniran za usku poslovnu obuću, mušku i žensku. Savršena opcija kad modeli pune veličine ne odgovaraju. Prilagođen je svakodnevnoj uporabi, pruža kvalitetnu kontrolu i podršku.



GaitTec Kids

je izrađen od mekšega materijala. Pruža iznimnu amortizaciju i fleksibilnu potporu mladim stopalima. Dizajniran je tako da odgovara različitim vrstama obuće za stopala koja rastu.

Tablica veličina

vel.	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
	34,5-36	36-37,5	38-40	40,5-42	42,5-44	44,5-46,5	47-50

Tablica veličina - djeca

vel.	K1	K2	K3	K4	K5
	25-26,5	27-29	29,5-31,5	32-34	34,5-36